

REGULAMIN SIŁOWNI

1. Wykupienie jednorazowego wejścia lub posiadanie Karnetu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu. W przypadku niestosowania się do postanowień Regulaminu, osoba taka może zostać wyproszona z siłowni, bez prawa do jakiegokolwiek rekompensaty.
2. Nawa nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, urazy lub inne szkody powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania Regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
3. Organizowanie zawodów sportowych czy wykorzystanie siłowni do innych celów lub korzystanie z trenerów/instruktorów niezatrudnionych w Nawa jest możliwe jedynie za wyraźną zgodą kierownictwa Nawa.
4. W pomieszczeniach siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące.
5. Każda osoba korzystająca z siłowni otrzymuje kluczyk do szafki w szatni. Klient jest odpowiedzialny finansowo za pobrany kluczyk, zgodnie z cennikiem. Za rzeczy pozostawione w szatni NAWA nie odpowiada.
6. Osoby korzystające z siłowni obowiązują kompletny strój sportowy: czyste obuwie na zmianę (kryte obuwie sportowe; spodenki; koszulka).
7. Ćwiczący w siłowni zobowiązani są do używania ręcznika w trakcie ćwiczeń, aby zapewnić utrzymanie wyposażenia i urządzeń w czystości. Korzystający z siłowni zobowiązani są do zachowania higieny osobistej i czystości.
8. Po zakończeniu treningu na danym sprzęcie należy samodzielnie dokonać jego dezynfekcji. Przybory do dezynfekcji znajdują się w widocznym miejscu na obu siłowniach.
9. Każda osoba korzystająca ze sprzętu, a w szczególności z wolnych ciężarów: hantli, sztangi i talerzy, sprzęta po sobie i odnosi na miejsce wyżej wymieniony sprzęt.
10. Osoba chcąc skorzystać z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie swojego stanu zdrowia. Zaleca się przeprowadzenie badań kontrolnych.
11. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelakich problemów zdrowotnych oraz ciąży należy zaniechać dalszego wykonywania ćwiczeń. W razie kontynuacji treningu pomimo powyższych przeciwwskazań, klient ponosi pełną odpowiedzialność za powstałe wypadki i szkody.
12. Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających lub sterydów i innych leków oraz w przypadku złego samopoczucia.
13. Przed rozpoczęciem ćwiczeń siłowych należy przeprowadzić rozgrzewkę.
14. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi oraz poszanowaniem sprzętu i sali, z uwzględnieniem własnych umiejętności i na własną odpowiedzialność ćwiczącego.
15. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po zapoznaniu z ogólnodostępnym instruktarzem.
16. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać Personelowi w Kasie Pływalni.
17. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
18. Wskazana jest asekuracja podczas ćwiczenia – wyciskanie sztangi leżąc.
19. Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach.
20. Dzieci poniżej 16 roku życia mają zakaz wstępu na siłownię bez pełnoletniego opiekuna, który będzie sprawował opiekę i dbał o bezpieczeństwo nieletniego.
21. W przypadku korzystania z siłowni młodzieży niepełnoletniej powyżej 16 roku życia wymagana jest zgoda rodzica bądź opiekuna. Nawa nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do Regulaminu i ogólnodostępnych instrukcji bezpieczeństwa oraz zaleceń Personelu Pływalni.
22. Zgodę na korzystanie z siłowni osoby niepełnoletniej podpisuje rodzic bądź opiekun, osobiście w obecności Personelu w Kasie Pływalni, który potwierdzi przyjęcie zgody oraz wskaże obowiązujące zasady korzystania z siłowni.
23. NAWA nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do Regulaminu oraz ogólnodostępnych instrukcji bezpieczeństwa.
24. NAWA nie odpowiada za brak miejsca na urządzeniach siłowych, spowodowanych nadmierną ilością ćwiczących osób.
25. Osoby niszczące sprzęt bądź urządzenia w siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły, w wysokości 100% wartości szkody.
26. Teren obiektu monitorowany jest w sposób ciągły. Informacje dotyczące zasad funkcjonowania monitoringu oraz przetwarzania danych z nim związanych określone są w odrębnych klauzulach informacyjnych udostępnionych na terenie obiektu.
27. Administratorem danych osobowych użytkowników siłowni jest Pływalnia Miejska NAWA Sp. z o.o. z siedzibą w Skierniewicach. W zakresie ochrony danych osobowych regulacje znajdują się w aktualnej Polityce Ochrony Danych Osobowych w Pływalni Miejskiej NAWA Sp. z o.o. z siedzibą w Skierniewicach – dostępna w kasie Nawa.
28. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie odpowiednie przepisy Regulaminu Pływalni Miejskiej „Nawa”.