



**SKIERNIEWICKA SZKOLNA LIGA PŁYWACKA
O PUCHAR PREZESA PŁYWALNI MIEJSKIEJ „NAWA”
28 listopada 2024 roku**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Cel zawodów:
 - 1.1. Popularyzacja pływania wśród uczniów skierniewickich szkół
 - 1.2. Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu
 - 1.3. Promowanie nauki i doskonalenia pływania
 - 1.4. Współzawodnictwo sportowe
2. Organizator - Pływalnia Miejska „Nawa” w Skierniewicach
3. Termin i miejsce zawodów
 - 3.1. Termin – 28 listopada (czwartek) 2024 roku
 - 3.2. Miejsce – Pływalnia Miejska „NAWA”, ul. B. Prusa 6a, Skierniewice
4. Informacje techniczne
 - 4.1. Długość pływalni 25m; 6 torów; głębokość 1.47m – 1.97m
 - 4.2. Pomiar czasu ręczny
 - 4.3. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.
5. Zasady uczestnictwa w zawodach
 - 5.1. Prawo startu mają uczniowie urodzeni w roku 2010 – 2011 – 2012 – 2013 – 2014 – 2015 – 2016 -2017 i młodsi z terenu Skierniewic i powiatu.
 - 5.2. Każda ze szkół może wystawić dowolną ilość zawodników i zawodniczek.
 - 5.3. Zgłoszenia do zawodów w formie wypełnionych DRUKOWANYMI literami kart startowych należy złożyć w nieprzekraczalnym terminie do **25 listopada 2024 roku (tj. poniedziałek) do godziny 09:00** w kasie Pływalni Miejskiej NAWA lub na adres mailowy: j.krajewska@pm.nawa-skierniewice.pl
 - 5.4. Każdy zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej oraz w sztafecie. Udział w pozostałych konkurencjach jest dopuszczalny wyłącznie poza konkursem (zaznaczyć na karcie startowej P.K.).
 - 5.5. W biegach sztafetowych szkoła może wystawić tylko jedną punktowaną sztafetę w danej konkurencji sztafetowej. Pozostałe drużyny należy zgłosić poza konkursem (zaznaczyć na karcie startowej P.K.). **Drużyny sztafet należy przyporządkować odpowiednio do kategorii wiekowej.**
 - 5.6. W danej kategorii wiekowej mogą startować zawodnicy o typowym roku urodzenia i młodsi.

6. Punktacja

6.1. W konkurencjach indywidualnych punkty zdobywa (na podstawie pomiaru czasu i zajętego miejsca) dwóch najlepszych zawodników danej szkoły.

PUNKTACJA ZA ZAJĘTE MIEJSCA W KONKURENCJACH INDYWIDUALNYCH

I miejsce – 10 pkt.	VI miejsce – 5 pkt.
II miejsce – 9 pkt.	VII miejsce – 4 pkt.
III miejsce – 8 pkt.	VIII miejsce – 3 pkt.
IV miejsce – 7 pkt.	IX miejsce – 2 pkt.
V miejsce – 6 pkt.	X miejsce – 1 pkt.

W przypadku zajęcia przez kolejnego zawodnika z danej szkoły (poza pierwszymi dwoma) miejsca punktowanego, zawodnik ten nie zdobywa kolejnych punktów. (np. ze szkoły „X”, zawodnik „A” zdobywa I miejsce, zawodnik „B” II miejsce, a zawodnik „C” III miejsce, to szkoła „X” zdobywa 19 pkt.)

PUNKTACJA ZA ZAJĘTE MIEJSCA W BIEGACH SZTAFETOWYCH

I miejsce – 20 pkt.	VI miejsce – 10 pkt.
II miejsce – 18 pkt.	VII miejsce – 8 pkt.
III miejsce – 16 pkt.	VIII miejsce – 6 pkt.
IV miejsce – 14 pkt.	IX miejsce – 4 pkt.
V miejsce – 12 pkt.	X miejsce – 2 pkt.

7. Program zawodów

- 8:10 - odprawa techniczna nauczycieli (opiekunów)
- 8:20 - defilada zawodników, oficjalne powitanie i otwarcie zawodów
- **8:40 – Blok I zawodów (rocznik 2015, 2016, 2017)**
 - sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców (3 dziewczynki: z rocznika 2015, 2016, 2017; 3 chłopców: z rocznika 2015, 2016, 2017)
 - 25 m st. dowolnym dziewcząt (rocznik 2015 i 2016)
 - 25 m st. dowolnym dziewcząt z przyrządem lub bez (rocznik 2017)
 - 25 m st. dowolnym chłopców (rocznik 2015 i 2016)
 - 25 m st. dowolnym chłopców z przyrządem lub bez (rocznik 2017)
 - 25 m st. grzbietowym dziewcząt (rocznik 2015 i 2016)
 - 25 m st. grzbietowym chłopców (rocznik 2015 i 2016)
- Dekoracje dla zwycięzców z poszczególnych konkurencji będą dokonywane podczas trwania zawodów

- 11:10 - odprawa techniczna nauczycieli (opiekunów)
- 11:20 - defilada zawodników, oficjalne powitanie i otwarcie II Bloku zawodów
- **11:40 - Blok II zawodów (rocznik 2010, 2011, 2012,2013,2014)**
 - sztafeta 10 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców (po jednej dziewczynce i chłopcu z rocznika: 2010, 2011, 2012,2013,2014)
 - 50 m st. dowolnym kobiet (rocznik 2010, 2011,2012,2013,2014)
 - 50 m st. dowolnym mężczyzn (rocznik 2010, 2011,2012,2013,2014)
 - 50 m st. grzbietowym kobiet (rocznik 2010, 2011,2012,2013,2014)
 - 50 m st. grzbietowym mężczyzn (rocznik 2010, 2011,2012,2013,2014)
 - 25 m st. klasyczny dziewcząt (rocznik 2012,2013,2014)
 - 50 m st. klasycznym kobiet (rocznik 2010,2011)
 - 25 m st. klasycznym chłopców (rocznik 2012,2013,2014)
 - 50 m stylem klasycznym mężczyzn (rocznik 2010,2011)
- Dekoracje dla zwycięzców z poszczególnych konkurencji będą dokonywane podczas trwania zawodów
- 14:00 – planowana godzina oficjalnego zakończenia zawodów

8. Nagrody

- 8.1. W każdej z konkurencji indywidualnych z podziałem na kobiety i mężczyzn za zajęcie miejsc od I-III zawodnicy otrzymują medale.
- 8.2. W każdej z konkurencji sztafetowych zwycięskie szkoły za zajęcie miejsc od I-III otrzymają statuetki..
- 8.3. Wyniki klasyfikacji generalnej zostaną ogłoszone po zakończeniu Finału Skierniewickiej Szkolnej Ligi Pływackiej. Na to, jakie miejsce zajmie szkoła będzie miała wpływ suma zdobytych punktów podczas dwóch edycji SSLP. Za zajęcie miejsc od I-III szkoły otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody.

9. Postanowienia końcowe

- 9.1. Organizator zastrzega sobie zmiany dotyczące regulaminu oraz odwołania zawodów lub zmiany ich terminu bez podania przyczyny.
- 9.2. Za stan zdrowia zawodników odpowiada opiekun z danej szkoły.
- 9.3. Podczas trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną oraz odpowiednią ilość ratowników WOPR.
- 9.4. Opiekun grupy osobiście pobiera i oddaje kluczyki do szatni.
- 9.5. Podczas zawodów obowiązują ogólne przepisy FINA i PZP.
- 9.6. Za stawienie się zawodnika przed startem u Kierownika Wyścigu odpowiedzialny jest opiekun grupy.

Więcej informacji pod numerem telefonu [46\) 833-89-69](tel:468338969) (Pływalnia Miejska „NAWA”, Joanna Krajewska) lub adresem mailowym j.krajewska@pm.nawa-skierniewice.pl

KARTA STARTOWA SZTAFETY

SZKOŁA –				K	M	SZKOŁA -				K	M
ZAWODNICY:						ZAWODNICY:					
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					
Sztafeta 6 x 25m stylem dowolnym						Sztafeta 6 x 25m stylem dowolnym					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		
SZKOŁA -				K	M	SZKOŁA -				K	M
ZAWODNICY:						ZAWODNICY:					
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					
Sztafeta 6 x 25m stylem dowolnym						Sztafeta 6 x 25m stylem dowolnym					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		

KARTA STARTOWA SZTAFETY

SZKOŁA -				K	M	SZKOŁA -				K	M
ZAWODNICY:						ZAWODNICY:					
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					
7.						7.					
8.						8.					
9.						9.					
10.						10.					
Sztafeta 10 x 25m stylem dowolnym						Sztafeta 10 x 25m stylem dowolnym					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		
SZKOŁA -				K	M	SZKOŁA -				K	M
ZAWODNICY:						ZAWODNICY:					
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		