



**FINAŁ SKIERNIEWICKIEJ SZKOLNEJ LIGI PŁYWACKIEJ
O PUCHAR PREZESA PŁYWALNI MIEJSKIEJ „NAWA”
25 kwietnia 2024 roku**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Cel zawodów:
 - 1.1. Popularyzacja pływania wśród uczniów skierniewickich szkół
 - 1.2. Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu
 - 1.3. Promowanie nauki i doskonalenia pływania
 - 1.4. Współzawodnictwo sportowe
2. Organizator - Pływalnia Miejska „Nawa” w Skierniewicach
3. Termin i miejsce zawodów
 - 3.1. Termin – 25 kwietnia (czwartek) 2024 roku
 - 3.2. Miejsce – Pływalnia Miejska „NAWA”, ul. B. Prusa 6a, Skierniewice
4. Informacje techniczne
 - 4.1. Długość pływalni 25m; 6 torów; głębokość 1.47m – 1.97m
 - 4.2. Pomiar czasu ręczny
 - 4.3. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.
5. Zasady uczestnictwa w zawodach
 - 5.1. Prawo startu mają uczniowie urodzeni w roku 2009 - 2010 – 2011 – 2012 – 2013 – 2014 – 2015 - 2016 i młodsi z terenu Skierniewic i powiatu.
 - 5.2. Każda ze szkół może wystawić dowolną ilość zawodników i zawodniczek.
 - 5.3. Zgłoszenia do zawodów w formie wypełnionych DRUKOWANYMI literami kart startowych należy złożyć w nieprzekraczalnym terminie do **22 kwietnia 2024 roku (tj. poniedziałek) do godziny 21:45** w kasie Pływalni Miejskiej NAWA lub wysłać elektronicznie na adres e-mail: j.krajewska@pm.nawa-skierniewice.pl
 - 5.4. Każdy zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej oraz w sztafecie. Udział w pozostałych konkurencjach jest dopuszczalny wyłącznie poza konkursem (zaznaczyć na karcie startowej P.K.).
 - 5.5. W biegach sztafetowych szkoła może wystawić tylko jedną punktowaną sztafetę w danej konkurencji sztafetowej. Pozostałe drużyny należy zgłosić poza konkursem (zaznaczyć na karcie startowej P.K.). **Drużyny sztafet należy przyporządkować odpowiednio do kategorii wiekowej.**
 - 5.6. W danej kategorii wiekowej mogą startować zawodnicy o typowym roku urodzenia i młodsi.
6. Punktacja
 - 6.1. W konkurencjach indywidualnych punkty zdobywa (na podstawie pomiaru czasu i zajętego miejsca) dwóch najlepszych zawodników danej szkoły.

PUNKTACJA ZA ZAJĘTE MIEJSCA W KONKURENCJACH INDYWIDUALNYCH

I miejsce – 10 pkt.	VI miejsce – 5 pkt.
II miejsce – 9 pkt.	VII miejsce – 4 pkt.
III miejsce – 8 pkt.	VIII miejsce – 3 pkt.
IV miejsce – 7 pkt.	IX miejsce – 2 pkt.
V miejsce – 6 pkt.	X miejsce – 1 pkt.

W przypadku zajęcia przez kolejnego zawodnika z danej szkoły (poza pierwszymi dwoma) miejsca punktowanego, zawodnik ten nie zdobywa kolejnych punktów. (np. ze szkoły „X”, zawodnik „A” zdobywa I miejsce, zawodnik „B” II miejsce, a zawodnik „C” III miejsce, to szkoła „X” zdobywa 19 pkt.)

PUNKTACJA ZA ZAJĘTE MIEJSCA W BIEGACH SZTAFETOWYCH

I miejsce – 20 pkt.	VI miejsce – 10 pkt.
II miejsce – 18 pkt.	VII miejsce – 8 pkt.
III miejsce – 16 pkt.	VIII miejsce – 6 pkt.
IV miejsce – 14 pkt.	IX miejsce – 4 pkt.
V miejsce – 12 pkt.	X miejsce – 2 pkt.

7. Program zawodów

- 8:10 - odprawa techniczna nauczycieli (opiekunów)
- 8:20 - defilada zawodników, oficjalne powitanie i otwarcie zawodów
- **8:40 – Blok I zawodów (rocznik 2014, 2015,2016)**
 - sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców (3 dziewczynki: z rocznika 2014, 2015, 2016; 3 chłopców: z rocznika 2014, 2015, 2016)
 - 25 m st. dowolnym dziewcząt (rocznik 2014 i 2015)
 - 25 m st. dowolnym dziewcząt z przyrządem lub bez (rocznik 2016)
 - 25 m st. dowolnym chłopców (rocznik 2014 i 2015)
 - 25 m st. dowolnym chłopców z przyrządem lub bez (rocznik 2016))
 - 25 m st. grzbietowym dziewcząt (rocznik 2014 i 2015)
 - 25 m st. grzbietowym dziewcząt z przyrządem lub bez (rocznik 2016)
 - 25 m st. grzbietowym chłopców (rocznik 2014 i 2015)
 - 25 m st. grzbietowym chłopców z przyrządem lub bez (rocznik 2016)
- Dekoracje dla zwycięzców z poszczególnych konkurencji będą dokonywane podczas trwania zawodów

- 11:10 - odprawa techniczna nauczycieli (opiekunów)
- 11:20 - defilada zawodników, oficjalne powitanie i otwarcie II Bloku zawodów
- **11:40 - Blok II zawodów (rocznik 2009, 2010, 2011, 2012,2013)**
 - sztafeta 10 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców (po jednej dziewczynce i chłopcu z rocznika: 2009, 2010, 2011, 2012,2013)
 - 50 m st. dowolnym kobiet (rocznik 2009, 2010, 2011, 2012, 2013)
 - 50 m st. dowolnym mężczyzn (rocznik 2009, 2010, 2011, 2012, 2013)
 - 50 m st. grzbietowym kobiet (rocznik 2009, 2010, 2011, 2012, 2013)
 - 50 m st. grzbietowym mężczyzn (rocznik 2009, 2010, 2011, 2012, 2013)
 - 25 m st. klasyczny dziewcząt (rocznik 2011, 2012, 2013)
 - 50 m st. klasycznym kobiet (rocznik 2009, 2010)
 - 25 m st. klasycznym chłopców (rocznik 2011, 2012, 2013)
 - 50 m stylem klasycznym mężczyzn (rocznik 2009, 2010)
- Dekoracje dla zwycięzców z poszczególnych konkurencji będą dokonywane podczas trwania zawodów
- 14:30 – planowana godzina oficjalnego zakończenia zawodów

8. Nagrody

- 8.1. W każdej z konkurencji indywidualnych z podziałem na kobiety i mężczyzn za zajęcie miejsc od I-III zawodnicy otrzymują medale.
- 8.2. W każdej z konkurencji sztafetowych zwycięskie szkoły za zajęcie miejsc od I-III otrzymają statuetki.
- 8.3. Wyniki klasyfikacji generalnej zostaną ogłoszone po zakończeniu Finału Skierniewickiej Szkolnej Ligi Pływackiej. Na to, jakie miejsce zajmie szkoła będzie miała wpływ suma zdobytych punktów podczas dwóch edycji SSLP. Za zajęcie miejsc od I-III szkoły otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody.

9. Postanowienia końcowe

- 9.1. Organizator zastrzega sobie zmiany dotyczące regulaminu oraz odwołania zawodów lub zmiany ich terminu bez podania przyczyny.
- 9.2. Za stan zdrowia zawodników odpowiada opiekun z danej szkoły.
- 9.3. Podczas trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną oraz odpowiednią ilość ratowników WOPR.
- 9.4. Opiekun grupy osobiście pobiera i oddaje kluczyki do szatni.
- 9.5. Podczas zawodów obowiązują ogólne przepisy FINA i PZP.
- 9.6. Za stawienie się zawodnika przed startem u Kierownika Wyścigu odpowiedzialny jest opiekun grupy.

Więcej informacji pod numerem telefonu [\(46\) 833-89-69](tel:468338969) (Pływalnia Miejska „NAWA”, Joanna Krajewska) lub adresem mailowym j.krajewska@pm.nawa-skierniewice.pl

KARTA STARTOWA 25 m STYL DOWOLNY

SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M		
ROK URODZENIA -						ROK URODZENIA -					
IMIĘ I NAZWISKO -						IMIĘ I NAZWISKO -					
KONKURENCJA – 25 m stylem dowolnym						KONKURENCJA – 25 m stylem dowolnym					
NAJLEPSZY WYNIK -						NAJLEPSZY WYNIK -					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		
SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M		
ROK URODZENIA -						ROK URODZENIA -					
IMIĘ I NAZWISKO -						IMIĘ I NAZWISKO -					
KONKURENCJA – 25 m stylem dowolnym						KONKURENCJA – 25 m stylem dowolnym					
NAJLEPSZY WYNIK -						NAJLEPSZY WYNIK -					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		
SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M		
ROK URODZENIA -						ROK URODZENIA -					
IMIĘ I NAZWISKO -						IMIĘ I NAZWISKO -					
KONKURENCJA – 25 m stylem dowolnym						KONKURENCJA – 25 m stylem dowolnym					
NAJLEPSZY WYNIK -						NAJLEPSZY WYNIK -					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		

KARTA STARTOWA 25 m STYL DOWOLNY Z PRZYRZĄDEM LUB BEZ

SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M		
ROK URODZENIA -						ROK URODZENIA -					
IMIĘ I NAZWISKO -						IMIĘ I NAZWISKO -					
KONKURENCJA – 25 m stylem dowolnym z p. lub bez						KONKURENCJA – 25 m stylem dowolnym z p. lub bez					
NAJLEPSZY WYNIK -						NAJLEPSZY WYNIK -					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		
SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M		
ROK URODZENIA -						ROK URODZENIA -					
IMIĘ I NAZWISKO -						IMIĘ I NAZWISKO -					
KONKURENCJA – 25 m stylem dowolnym z p. lub bez						KONKURENCJA – 25 m stylem dowolnym z p. lub bez					
NAJLEPSZY WYNIK -						NAJLEPSZY WYNIK -					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		
SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M		
ROK URODZENIA -						ROK URODZENIA -					
IMIĘ I NAZWISKO -						IMIĘ I NAZWISKO -					
KONKURENCJA – 25 m stylem dowolnym z p. lub bez						KONKURENCJA – 25 m stylem dowolnym z p. lub bez					
NAJLEPSZY WYNIK -						NAJLEPSZY WYNIK -					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		

KARTA STARTOWA 25 m STYL GRZBIETOWY

SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M		
ROK URODZENIA -			ROK URODZENIA -			ROK URODZENIA -			ROK URODZENIA -		
IMIĘ I NAZWISKO -			IMIĘ I NAZWISKO -			IMIĘ I NAZWISKO -			IMIĘ I NAZWISKO -		
KONKURENCJA – 25 m stylem grzbietowym			KONKURENCJA – 25 m stylem grzbietowym			KONKURENCJA – 25 m stylem grzbietowym			KONKURENCJA – 25 m stylem grzbietowym		
NAJLEPSZY WYNIK -			NAJLEPSZY WYNIK -			NAJLEPSZY WYNIK -			NAJLEPSZY WYNIK -		
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		
SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M		
ROK URODZENIA -			ROK URODZENIA -			ROK URODZENIA -			ROK URODZENIA -		
IMIĘ I NAZWISKO -			IMIĘ I NAZWISKO -			IMIĘ I NAZWISKO -			IMIĘ I NAZWISKO -		
KONKURENCJA – 25 m stylem grzbietowym			KONKURENCJA – 25 m stylem grzbietowym			KONKURENCJA – 25 m stylem grzbietowym			KONKURENCJA – 25 m stylem grzbietowym		
NAJLEPSZY WYNIK -			NAJLEPSZY WYNIK -			NAJLEPSZY WYNIK -			NAJLEPSZY WYNIK -		
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		
SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M		
ROK URODZENIA -			ROK URODZENIA -			ROK URODZENIA -			ROK URODZENIA -		
IMIĘ I NAZWISKO -			IMIĘ I NAZWISKO -			IMIĘ I NAZWISKO -			IMIĘ I NAZWISKO -		
KONKURENCJA – 25 m stylem grzbietowym			KONKURENCJA – 25 m stylem grzbietowym			KONKURENCJA – 25 m stylem grzbietowym			KONKURENCJA – 25 m stylem grzbietowym		
NAJLEPSZY WYNIK -			NAJLEPSZY WYNIK -			NAJLEPSZY WYNIK -			NAJLEPSZY WYNIK -		
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		

KARTA STARTOWA 25 m STYL KLASYCZNY

SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M		
ROK URODZENIA -						ROK URODZENIA -					
IMIĘ I NAZWISKO -						IMIĘ I NAZWISKO -					
KONKURENCJA – 25 m stylem klasycznym						KONKURENCJA – 25 m stylem klasycznym					
NAJLEPSZY WYNIK -						NAJLEPSZY WYNIK -					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		
SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M		
ROK URODZENIA -						ROK URODZENIA -					
IMIĘ I NAZWISKO -						IMIĘ I NAZWISKO -					
KONKURENCJA – 25 m stylem klasycznym						KONKURENCJA – 25 m stylem klasycznym					
NAJLEPSZY WYNIK -						NAJLEPSZY WYNIK -					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		
SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M		
ROK URODZENIA -						ROK URODZENIA -					
IMIĘ I NAZWISKO -						IMIĘ I NAZWISKO -					
KONKURENCJA – 25 m stylem klasycznym						KONKURENCJA – 25 m stylem klasycznym					
NAJLEPSZY WYNIK -						NAJLEPSZY WYNIK -					
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE			SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		

KARTA STARTOWA SZTAFETY

SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M
Sztafeta 6 x 25m stylem dowolnym			Sztafeta 6 x 25m stylem dowolnym						
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE	SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		
SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M
Sztafeta 6 x 25m stylem dowolnym			Sztafeta 6 x 25m stylem dowolnym						
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE	SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		

KARTA STARTOWA SZTAFETY

SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M
Sztafeta 10 x 25m stylem dowolnym			Sztafeta 10 x 25m stylem dowolnym						
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE	SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		
SZKOŁA -			K	M	SZKOŁA -			K	M
Sztafeta 10 x 25m stylem dowolnym			Sztafeta 10 x 25m stylem dowolnym						
SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE	SERIA	TOR	CZAS	MIEJSCE		