

REGULAMIN SIŁOWNI

1. Wykupienie jednorazowego wejścia lub posiadanie Karnetu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu. W przypadku niestosowania się do postanowień Regulaminu, osoba taka może zostać wyproszona z siłowni, bez prawa do jakiegokolwiek rekompensaty.
2. Nawa nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, urazy lub inne szkody powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania Regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
3. Organizowanie zawodów sportowych czy wykorzystanie siłowni do innych celów, lub korzystanie z trenerów/instruktorów niezatrudnionych w Nawa jest możliwe jedynie za wyraźną zgodą kierownictwa Nawa.
4. W pomieszczeniach siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące.
5. Każda osoba korzystająca z siłowni otrzymuje na czas zajęć kluczyk do szafki w szatni, za który należy zostawić kaucję. Klient jest odpowiedzialny finansowo za pobrany kluczyk.
6. Osoby korzystające z siłowni obowiązują kompletny strój sportowy: czyste obuwie na zmianę (kryte obuwie sportowe; spodenki; koszulka).
7. Ćwiczący w siłowni zobowiązani są do używania ręcznika w trakcie ćwiczeń, aby zapewnić utrzymanie wyposażenia i urządzeń w czystości. Korzystający z siłowni zobowiązani są do zachowania higieny osobistej i czystości.
8. Po zakończeniu treningu na danym sprzęcie należy samodzielnie dokonać jego dezynfekcji. Przybory do dezynfekcji należy pobrać u instruktora.
9. Każda osoba korzystająca ze sprzętu, a w szczególności z wolnych ciężarów: hantli, sztangi i talerzy, sprzęta po sobie i odnosi na miejsce wyżej wymieniony sprzęt.
10. Osoba chcąc skorzystać z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie swojego stanu zdrowia. Zaleca się przeprowadzenie badań kontrolnych.
11. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelakich problemów zdrowotnych oraz ciąży należy poinformować instruktora. W razie zatajenia informacji o stanie zdrowia, klient ponosi pełną odpowiedzialność za powstałe wypadki i szkody.
12. Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających lub sterydów i innych leków, oraz w przypadku złego samopoczucia.
13. Przed rozpoczęciem ćwiczeń siłowych należy przeprowadzić rozgrzewkę.
14. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami instruktora, w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi oraz poszanowaniem sprzętu i sali.
15. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po wstępnym instruktarzu.
16. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać instruktorowi.
17. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
18. Wskazana jest asekuracja podczas ćwiczenia – wyciskanie sztangi leżąc.
19. Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach.
20. Dzieci poniżej 16 roku życia mają zakaz wstępu na siłownię bez pełnoletniego opiekuna, który będzie sprawował opiekę i dbał o bezpieczeństwo nieletniego.
21. W przypadku korzystania z siłowni młodzieży niepełnoletniej powyżej 16 roku życia wymagana jest zgoda rodzica bądź opiekuna. Nawa nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do programu i instrukcji zalecanych przez instruktora bądź obsługę.
22. Zgodę na korzystanie z siłowni osoby niepełnoletniej podpisuje rodzic bądź opiekun, osobiście w obecności instruktora, który następnie udzieli wszelkich niezbędnych informacji.

23. NAWA nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do programu i instrukcji zalecanych przez instruktora bądź obsługę.
24. NAWA nie odpowiada za brak miejsca na urządzeniach siłowych, spowodowanych nadmierną ilością ćwiczących osób.
25. Osoby niszczące sprzęt bądź urządzenia w siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody, które wyrządziły, w wysokości 100% wartości szkody.
26. Teren obiektu monitorowany jest w sposób ciągły, a nagrania z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności osób niestosujących się do zasad Regulaminu.
27. W zakresie ochrony danych osobowych regulacje znajdują się w aktualnej Polityce Ochrony Danych Osobowych w Pływalni Miejskiej NAWA Sp. z o.o. z siedzibą w Skierniewicach – dostępna w kasie Nawa.
28. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie odpowiednie przepisy Regulaminu Pływalni Miejskiej „Nawa”.

